

**L'APPARATO RESPIRATORIO
- IL MECCANISMO E IL
CONTROLLO DELLA
RESPIRAZIONE**

INSPIRAZIONE

- INTRODUCE ARIA RICCA DI OSSIGENO NEI POLMONI
- LE COSTOLE VENGONO SOLLEVATE E SPINTE VERSO L'ESTERNO DAI MUSCOLI INTERCOSTALI, MENTRE IL DIAFRAMMA SI CONTRAE ABBASSANDOSI
- LA PRESSIONE ALL'ESTERNO É MAGGIORE DI QUELLA PRESENTE NEI POLMONI

ESPIRAZIONE

- SI ESPELLE L'ARIA CHE CONTIENE ANIDRIDE CARBONICA
- LE COSTOLE VENGONO ABBASSATE E IL DIAFRAMMA SI RILASSA ALZANDOSI
- LA DIMINUIZIONE DELLO SPAZIO NELLA GABBIA TORACICA COMPRIME I POLMONI FACENDO SI CHE 'ARIA VENGA ESPULSA

I POLMONI RIESCONO AD ASPIRARE

TRAMITE LA DIFFERENZA DI PRESSIONE che si viene a creare TRA ESTERNO (ATMOSFERA) E L'INTERNO (GLI ALVEOLI POLMONARI)

L'ESPANSIONE DEL TORACE FA DIMINUIRE LA PRESSIONE INTERNA

- QUANDO IL VOLUME DELLA CASSA TORACICA AUMENTA, LA PRESSIONE INTERNA DIMINUISCE
- DIPENDE DALL'AZIONE DEI MUSCOLI INTERCOSTALI E DEL DIAFRAMMA

LE CONTRAZIONI MUSCOLARI SONO INVOLONTARIE, CIOÉ AVVENGONO AUTOMATICAMENTE

L'EFFICIENZA DELLA FUNZIONE RESPIRATORIA É REGOLATA E PROTETTA DAL CERVELLO, DOVE É PRESENTE UN CENTRO DI CONTROLLO DELLA RESPIRAZIONE

FREQUENZA RESPIRATORIA

- NUMERO DI INSPIRAZIONE ED ESPIRAZIONI IN UN MINUTO
- IL RITMO É DETERMINATO DAL BISOGNO DI OSSIGENO DELLE CELLULE
- UN UOMO ADULTO OMPIE IN MEDIA 5-20 INSPIRAZIONI-ESPIRAZIONI AL MINUTO
 - AUMENTANO DURANTE UNO SFORZO
 - DIMINUISCE DURANTE IL SONNO

